



O programa Primeiríssima Infância é uma iniciativa que tem o objetivo de melhorar a qualidade de atendimento às gestantes e às crianças até os 3 anos de idade. O programa busca mobilizar a prefeitura, os profissionais e a comunidade para a importância dos primeiros anos de vida.

Programa Primeiríssima Infância. Vale uma vida toda.
E uma nova cidade.

Este folheto pode ser reproduzido livremente.
Para ter acesso aos arquivos, entre em contato com a Fundação Maria Cecília Souto Vidigal: www.fmcsv.org.br

Para mais informações, procure os serviços de Saúde de sua cidade.

Entenda seu recém-nascido

1 Desde os primeiros dias, a criança pequena é mais hábil e capaz do que se costuma supor: tem sentidos em pleno funcionamento e uma percepção incrível para distinguir pessoas e objetos.

2 Os recém-nascidos conseguem enxergar e diferenciar objetos e figuras. Desde o começo manifestam preferências por olhar para rostos humanos e para os olhos dos que estão próximos, especialmente de sua mãe.

3 A audição da criança é bem desenvolvida desde o nascimento. O bebê sente prazer quando alguém conversa com ele!

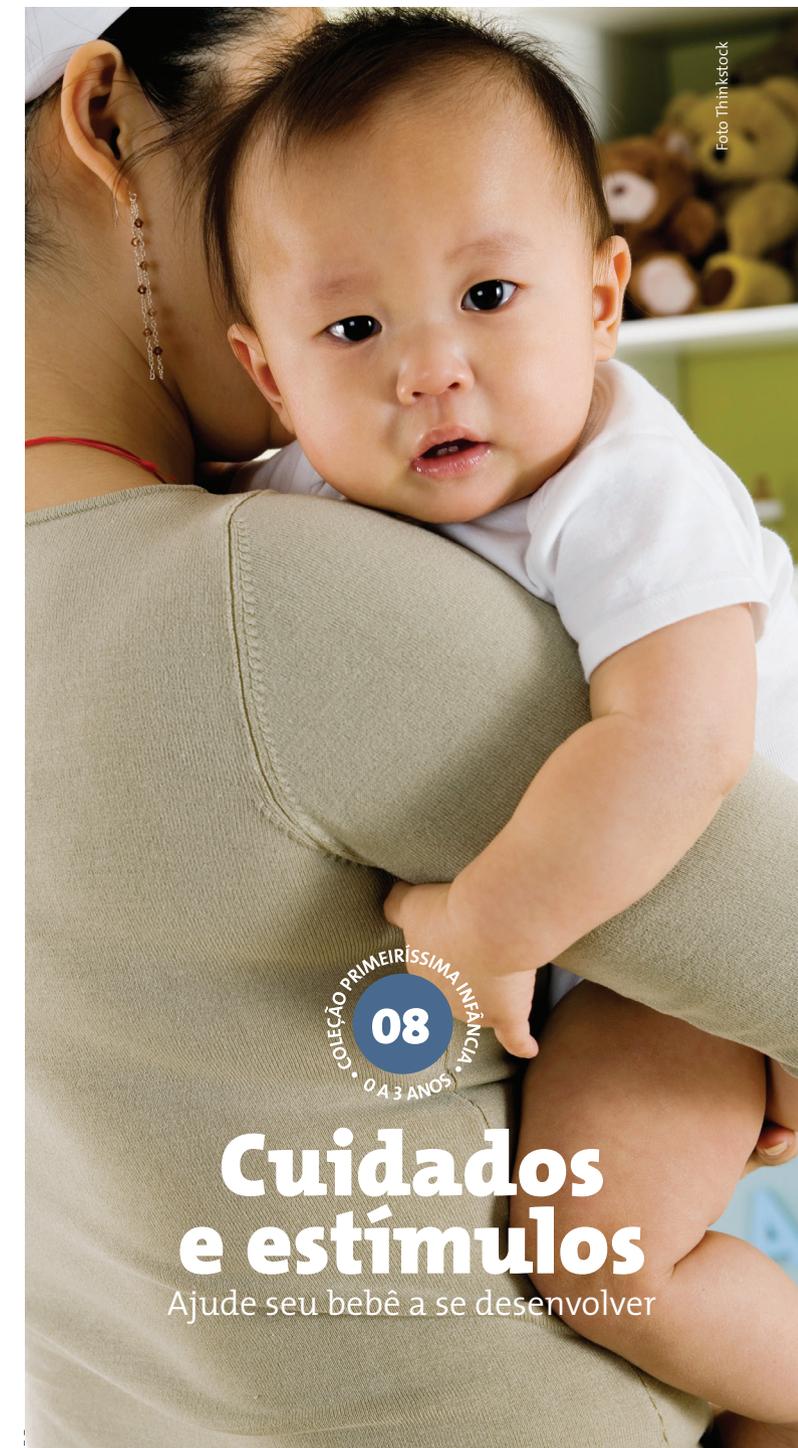
4 O recém-nascido consegue distinguir odores e, após as primeiras mamadas, já identifica o seio da mãe pelo cheiro.

5 O sorriso, o balbucio e o choro são formas de seu bebê se comunicar e interagir com você.

No primeiro ano de vida, o bebê forma as bases para uma boa interação, para as habilidades motoras e exercita a linguagem. Ao mesmo tempo, descobre o que pode fazer com o corpo. A mente e o corpo da criança estão em desenvolvimento constante, crescendo rapidamente.

O primeiro sorriso

Não há nada como ver o seu bebê sorrir pela primeira vez! Mas ele precisa de algumas semanas para chegar à fase do “sorriso social”, quando o faz com todo o rosto e se comunica com o olhar. Leva tempo para ele perceber que sorrisos podem chamar a atenção. Quando chegar lá, seu filho vai sorrir sempre que enxergar você, e quando estiver feliz. Isso significa que está começando a conectar suas expressões e emoções.



Cuidados e estímulos

Ajude seu bebê a se desenvolver

O primeiro ano do seu bebê

Cuidados que duram para sempre

O primeiro ano do bebê marca para sempre sua vida. Esse período representa a base essencial para o desenvolvimento físico, mental e social. É quando as conexões cerebrais, indispensáveis para o desenvolvimento sadio de sua percepção, pensamento e linguagem, estão em plena formação. Para que seu filho se estruture da melhor forma possível, ele precisará de muito estímulo.

A importância do toque

A massagem e o carinho são estímulos importantes para o desenvolvimento sensorial do bebê, capaz de ativar quase todos os seus sentidos: o tato, no contato com outra pele; a audição, se você colocar uma música suave durante a sessão; o olfato, se você utilizar um creme ou óleo. Esses estímulos, por meio do toque, ajudam o bebê a perceber as partes do corpo, o que é importante para alguém que, nos primeiros anos de vida, ainda não consegue se perceber como uma pessoa separada do corpo da mãe.

Desenvolve e evolui

O desenvolvimento da criança não acontece somente de dentro para fora. Depende muito também dos estímulos dos pais e das possibilidades que ela terá de se expressar, interagir e aprender. O seu bebê não apenas precisa receber cuidados de higiene e ser alimentado: precisa de afeto, atenção, carinho e de interação com o mundo à sua volta. Estímulo pode ser entendido como um beijo, um abraço, uma conversa, um elogio...

Contato

O seu bebê passou 9 meses dentro de seu ventre, mas, a partir do primeiro dia de vida, ele já está em condições de se comunicar e se relacionar com você e com outras pessoas que cuidarão dele. O melhor meio de fortalecer esses vínculos é no dia a dia: na alimentação (principalmente, pela amamentação), nos cuidados de higiene e nas manifestações de afeto, como um olhar, um sorriso, um abraço, fazendo com que seu filho se sinta protegido. Assim ele vai estar preparado para enfrentar os estresses e as dificuldades da vida e conseguir superá-los.

Descobrimo o corpo

O corpo do bebê é seu primeiro grande brinquedo. No início, ele se confunde com o corpo da mãe, principalmente com o peito. Sim, para a criança, ela e a mãe formam uma coisa só. Esse vínculo e essa percepção de um corpo único são de extrema importância para a saúde física, emocional e mental da criança. Logo os pais percebem que o filho é um pequeno investigador. Primeiro, querendo descobrir o próprio corpo, ao tocar, apalpar e sentir com seus pequenos dedinhos tudo o que lhe pertence. Depois, descobrindo o corpo daqueles que estão por perto e com os quais o bebê se sente seguro. E há uma grande interação também com os objetos a sua volta. Por isso, o ambiente no qual o seu bebê se encontra deve ser muito bem pensado, não só para lhe oferecer estímulos, mas também para garantir sua segurança.

O mundo do bebê

No primeiro ano de vida, o bebê se comunica com o adulto por meio do toque corporal, do olhar, da voz e dos movimentos. Por isso, converse muito com seu filho, e responda aos balbucios dele. Aos poucos, a criança vai conseguindo se expressar e vai conquistando a sustentação do próprio corpo por meio de viradas, rolando prá lá e prá cá. Isso tudo é uma preparação para os primeiros passinhos, rumo ao maravilhoso caminho de sua autonomia.

Nos primeiros meses de vida, o bebê **descobre o mundo pelos sentidos:** ouvindo, olhando, cheirando, degustando, tateando. É por meio das **atividades sensoriais** (que envolvem os sentidos) e **motoras** (que envolvem movimentos) **que ele aprende.**

Reconhecendo os objetos com as mãos

Conforme os meses vão passando, seu bebê começa a perder aquele jeitinho de recém-nascido e você terá de ficar atenta às mãozinhas dele: elas querem tocar em tudo. Essa é a forma de a criança descobrir e reconhecer o mundo ao seu redor. Deixe seu filho se aventurar à vontade, mas tome cuidado com objetos pequenos e cortantes.

Estimule seu filho e comemore cada conquista

1º MÊS: Fale com seu bebê de perto, para ele poder enxergá-la. Mostre-lhe objetos de cores fortes.

2º MÊS: Mande beijos e faça caretas. Deixe-o observar um móvel bem colorido no berço.

3º MÊS: Deixe-o ficar mais ereto no seu colo, para ele ter uma visão diferente do mundo.

4º MÊS: Estenda um tecido no chão e estimule seu bebê a rolar para os lados. Coloque brinquedos para atrair sua atenção.

5º MÊS: Estimule a visão de seu filho, brincando com objetos de perto e de longe.

6º MÊS: Brinque com objetos de diferentes texturas: lisos, macios, frios, mornos... Mantenha os mordedores limpos, pois ele vai levá-los à boca.

7º MÊS: Aproveite para brincar de esconde-esconde!

8º MÊS: Deixe seu bebê sentadinho e rodeado de brinquedos. Logo ele tentará sair engatinhando.

9º MÊS: É hora de tomar cuidado com quinas, tomadas, escadas e com objetos pequenos para ele não engolir.

10º MÊS: Estimule o bebê a explorar o ambiente deslocando-se em pequenas distâncias. Ele vai fortalecer a postura quando começar a caminhar.

11º MÊS: Dê a seu filho uma caixa de sapato fácil de abrir e mostre como dá para colocar várias coisas.

12º MÊS: Fique atenta! A palavra “mamãe” pode ser a primeira a ser dita...